

“ C'est l'un des endroits les plus paisibles que l'on ait trouvé. Chaque année, on y revient ! ”



CASCADE. La chute d'eau de 10 mètres de haut est le clou du spectacle. PHOTOS JULIETTE GAUDILLIER

## Promenade entre nature et histoire

**Juliette Gaudillier**  
juliette.gaudillier@centrefrance.com

Lorsque l'on s'engage sur le Sentier de la Truite, on entre dans un autre univers, un lieu où le tumulte de l'eau rythme chaque pas. Le sentier, partiellement ombragé par les grands arbres du Morvan, nous invite à nous laisser porter par le bruissement constant de la rivière. Le murmure des eaux vives devient un guide, nous attirant toujours plus près de la cascade, dont l'écho fait frémir l'air.

Il n'y a rien de plus agréable après une journée de randonnée que de s'arrêter ici, de se reposer au bord de l'eau et de profiter de la fraîcheur de ce lieu », confie Stéphanie, une vacancière parisienne, qui profite de ce moment en famille. Pour elle, comme pour de nombreux visiteurs, le Saut de Gouloux est une bouffée d'air frais, un endroit où la nature offre son plus beau visage. Les enfants s'amusent à barboter dans l'eau, les familles s'étendent sur les rochers pour pique-niquer, tandis

que d'autres, plus aventureux, choisissent de s'engager le long du sentier escarpé.

En marchant, l'atmosphère devient presque féérique, l'humidité de la rivière créant des jeux de lumière entre les arbres, des rayons du soleil perçant parfois la canopée pour illuminer la mousse verdoyante qui recouvre les rochers. « C'est l'un des endroits les plus paisibles que l'on ait trouvé. Chaque année, on y revient ! », témoignent Paulus et Lydia, un couple de retraités néerlandais. Leur rituel annuel au Saut de Gouloux est devenu un moment sacré, une halte où le temps semble suspendu.

### Les murmures du passé

Le sentier dévoile une nature dense et sauvage, ponctuée de ruines témoignant d'un passé riche. En arrivant près de la cascade, les ruines de deux moulins en granit datant du XIX<sup>e</sup> siècle nous rappellent que cet endroit a autrefois joué un rôle important dans l'économie locale. « C'est fascinant de découvrir ce passé tout en

profitant de la beauté des lieux », explique Clément, un jeune randonneur en partance pour Bibracte, sur le GR13. « C'est une belle surprise, on ne s'attendait pas à un lieu aussi chargé d'histoire et aussi apaisant. »

Les anciens murets de pierre, recouverts de mousse, sont des témoins silencieux des générations passées. Entre 1804 et 1920, un moulin à farine et un moulin à huile faisaient battre le cœur du petit village. L'eau, qui nourrissait autrefois les roues des moulins, semble encore imprégnée de cette énergie ancienne, prête à inspirer ceux qui prennent le temps de l'écouter.

Au-delà des moulins et de la cascade, un autre élément de l'histoire locale mérite toute notre attention : le flottage du bois. Autrefois, ce site servait de "port de flottage", un lieu stratégique où le bois du Morvan était empilé et lancé dans les rivières pour rejoindre Paris. Les forêts morvandelles, denses et abondantes, étaient une source précieuse de

bois de chauffage, essentiel pour alimenter les foyers parisiens en hiver.

### Un lieu à découvrir sous toutes ses facettes

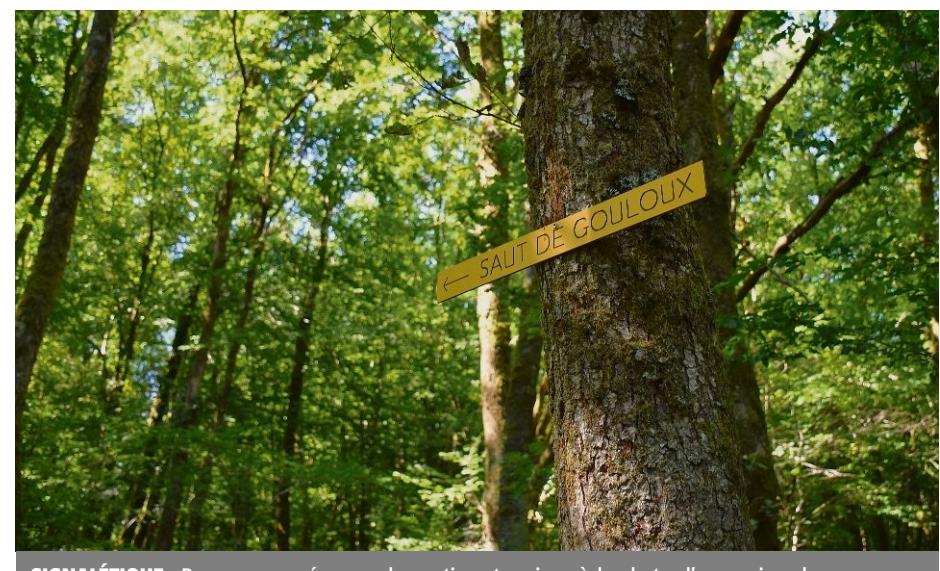
Le Saut de Gouloux propose plusieurs parcours, adaptés à différents niveaux de marcheurs. Pour les plus aventureux, il existe une boucle d'environ 1 km, accessible par un sentier plus escarpé qui serpente entre rochers et végétation dense. Ce parcours, bien que parfois un peu difficile avec ses montées raides et ses descentes glissantes, offre de superbes panoramas sur la vallée et la cascade. Comptez environ 45 minutes pour cette boucle. En outre, le sentier d'accès à la petite boucle, plus courte (800 mètres), est actuellement fermé au public pour l'été en raison de l'infestation de scolytes dans les épicéas. Pour ceux qui souhaitent tout de même une balade tranquille et rapide, il est possible de faire un aller-retour simple depuis le parking, qui vous amène à la cascade en une vingtaine de minutes. ■

## Balade

**Le Saut de Gouloux, caché au fond de la forêt morvandelle, offre aux randonneurs une immersion magique dans un lieu à la fois sauvage et préservé. Cette cascade de 10 mètres de haut est un véritable havre de paix et de fraîcheur pour les promeneurs.**



OMBRE. La fraîcheur est assurée au Saut de Gouloux grâce à l'ombre des arbres et le cours d'eau le Caillot.



SIGNALÉTIQUE. Pour vous repérer sur le sentier et arriver à la chute d'eau, suivez les panneaux d'indication.